

Výroční zpráva

2004



O.s. Lotos Brno
Centrum rehabilitace pro osoby závislé na alkoholu



O.s. Lotos Brno, Výstavní 24 , Brno 603 00

„Svět je lepším místem, protože já – a sem doplň své jméno – na něm jsem.“

V. Satirová, Meditace

OBSAH:

Představení o.s.Lotos.....	1
Organizační struktura.....	2
Příběh.....	3
Hodnotící zpráva za rok 2004.....	3
Finanční zpráva za rok 2004.....	5
Historická data.....	6
Spolupráce s dalšími organizacemi.....	6
Poděkování, sponzoři.....	7
Cíle na rok 2005.....	7
Kontakty, bankovní spojení.....	7
Kritéria pro přijetí do bytu na půl cesty.....	8

PŘEDSTAVENÍ O.S.LOTOS

Občanské sdružení Lotos je nevládní nezisková organizace, sdružující členy na základě společného zájmu v souladu s Ústavou a platnými zákony ČR.

Cíle činnosti:

- sociální služby
- resocializace
- psychosociální rehabilitace
- podporované zaměstnávání
- pomoc závislým a jejich rodinám
- poradenství

Registrace:

O.s. Lotos, Výstavní 24 , 603 00 Brno, www.lotos-brno.cz

Tel: 543 255 383, lotos@lotos-brno.cz,
smekalova@lotos-brno.cz

O.s. Lotos je registrován Ministerstvem vnitra jako Občanské sdružení

Datum registrace: 22.10. 2003

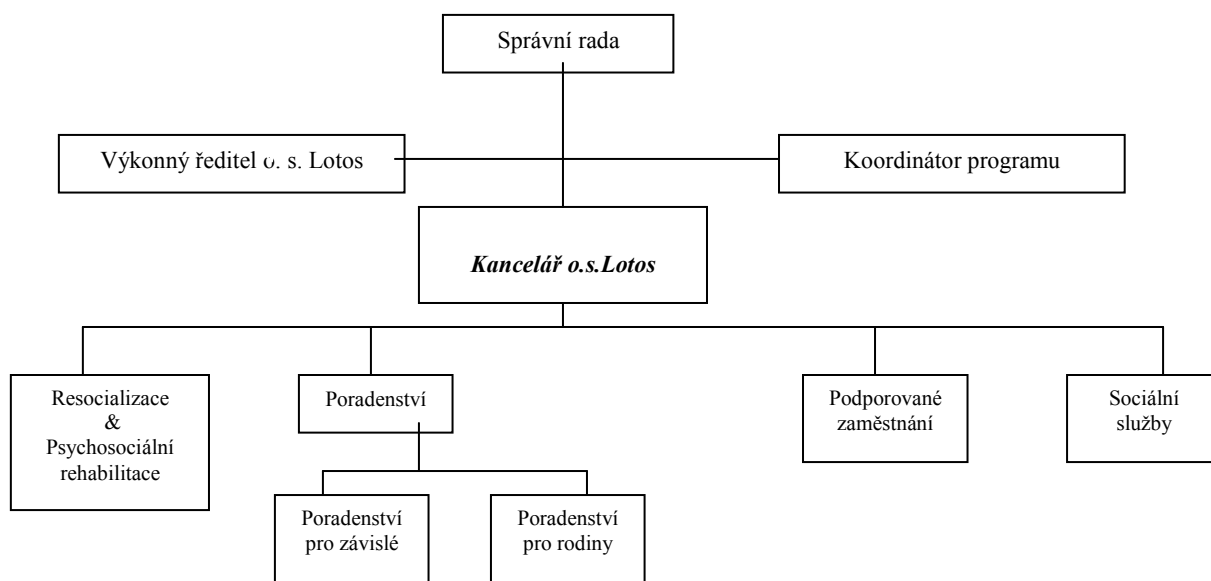
Číslo spisu: VS/1-1/55275/03-R,

IČO: 266 423 95

DIČ: CZ 266 423 95

Bankovní spojení: Volksbank, a.s., 4 200 017 817/680

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA A PRACOVNÍ ZAŘAZENÍ O.S. LOTOS



Správní rada:

Prim. MUDr. Květa Vrbová
Ing. Josef Skřivánek, Csc.
Bc. Matěj Černý
Jana Vrbacká
MuDr. Zuzka Hogenbuchová

Předseda správní rady:

prim. MuDr. Květa Vrbová

Výkonný ředitel TK Lotos:

Ing. Josef Skřivánek, Csc.

Odborná garance a supervize:

prim. MUDr. Jiří Pokora (Psychiatrická léčebna Černovice)

PŘÍBĚH

Mám za sebou řadu léčeb. Kroměříž, tam jsem jako doma, Bílá voda, Brno, Šternberk, Opava... Dá se vůbec ještě něco dělat s člověkem, který má tak pošramocenou minulost jako já? Nebo je to jen přežívání ze dne na den a konec se neúprosně blíží? Nemám zdání, pouze touhu po lepším životě. Už jsem slyšel tolik dobrých rad a chytrostí, že by to vystačilo na několik lidských životů, ale skutečná pomoc a ta pravá injekce do života stále nikde. Vím toho o alkoholu myslím dost. Vím, jaký je to zabiják, přesto ale znám jen málo případů, kdy nad ním člověk zvítězil. To není alkoholem není jen v pevné vůli, jak se často tvrdí. Velmi výraznou a klíčovou roli zde hraje právě rodina, zázemí, práce. Jestliže člověk po léčení odchází do nejistot, na ulici, na azylák nebo se vrací mezi staré známé, kde pil, pak je to celé k ničemu.

Lotos není totéž, co rodina, ale je zázemím, které mně pomáhá nevrátit se do starých kolejí.

Klient o.s. Lotos Brno, duben 2005

HODNOTÍCÍ ZPRÁVA ZA ROK 2004

Česká republika je podle posledních průzkumů ve světě ve spotřebě alkoholu na jednoho obyvatele na čtvrtém místě. Tento fakt má mnoho negativních důsledků. Žije mezi námi mnoho lidí, jejichž způsob zacházení s alkoholem ničí jejich lidskou důstojnost, ohrožuje jejich vztahy, práci, rodinu a někdy i jejich život.

V jihomoravském regionu až dosud **nefungovalo** žádné zařízení, které by se zabývalo dlouhodobou rehabilitací lidí se závislostí na alkoholu. V Brně a okolí existují jen běžné psychiatrické ambulance, dále zdravotnická lůžková zařízení, poskytující krátkodobou a střednědobou protialkoholní léčbu a zařízení primární prevence, která se navíc většinou orientují na mladistvé a drogově závislé.

Občanské sdružení Lotos se rozhodlo tuto situaci změnit. Psychosociální rehabilitace lidí, kteří prošli protialkoholní léčbou, má svá důležitá pravidla. I po úspěšné alkoholní léčbě dochází u 70 až 74% jedinců v prvním roce k recidivám napití. Člověk, který se rozhodne abstinovat, většinou nedisponuje dostatkem efektivních schopností řešit problémy, často se ocitnul v sociální izolaci, ztratil možnost bydlení v běžném prostředí a pro recidivy alkoholismu ztratil zaměstnání. Psychosociální rehabilitace takových lidí musí být dostatečně dlouhá, odborně vedená, intenzivní a obsáhnout širokou oblast jejich života. Postupná změna vyžaduje dostatek času a může se dít pouze v kontrolovaném prostředí, kde jedinec snadněji udrží abstinenci.

Projekt o.s. Lotos nabízí pomoc širokému spektru lidí, které zasáhla problematika závislosti na alkoholu. Znamená nabídku pro závislé klienty, kteří se rozhodli změnit svůj život, vrátit se do normálního života, naučit se žít bez alkoholu. Po nastoupení na resocializační pobyt je klient veden k celkové osobní změně. Změně v sociálních vztazích, k řešení obtížných životních situací, změně v přístupu k zodpovědnosti, k práci. V průběhu léčby se klade důraz na rozvoj celkové osobnosti klienta, rozvoj jeho lidských zdrojů, kompetencí pro další život a uplatnění na trhu práce.

Pobyt v bytě na půl cesty je dobrovolný, zpravidla roční až dvouletý. Byt na půl cesty se nachází ve městě, kde jsou výborné podmínky pro každodenní konfrontaci klienta s veřejností. Podporujeme reálné možnosti klienta, jak se zapojit do života společnosti v nové kvalitě fungování, jak pomáhat, patřit někam.

Průběžně pracujeme s rodinami klientů, napomáháme pozitivní změně v rodinných vztazích. Léčíme dopady alkoholové závislosti na vztahy, současnost i budoucnost.

V roce 2004 (zahájení provozu 3. 5. 2004) postupně nastoupilo 14 mužů do dvou nájemních bytů na půl cesty na Štěpánské 8 v Brně. Tito lidé splnili předpoklady pro přijetí do zařízení o.s.Lotos. Skupinové práce se v procesu psychosociální rehabilitace účastní 10 osob z města Brna, které nebydlí v bytě na půl cesty.

V roce 2004 zaměstnávalo o.s. Lotos pouze jednoho placeného zaměstnance. Služby a chod zařízení byl pokryt prací dobrovolníků a to i z řad kvalifikovaných profesionálů, kteří vnímají potřebu vzniku a fungování tohoto zařízení. Práci pro o.s. Lotos se věnovali ve svém volném čase, bez nároku na finanční odměnu.

Pro zvýšení kvality poskytovaných služeb se mnozí z dobrovolných pracovníků rozhodli dále vzdělávat – a to jak v problematice závislostí, tak i terapii. V roce 2004 absolvovali spolupracovníci sdružení tyto výcviky a semináře:

- výcvik v individuální dynamické psychoterapii při BIP Brno
- seminář Motivační práce a rozhovory s klienty – Basic
- akreditovaný výcvik v kognitivně behaviorální terapii
- akreditovaný výcvik v rodinné terapii V. Satirové

Všem těm, kteří neváhali věnovat svůj čas, energii a své zdroje pro rozběhnutí projektu o.s. Lotos patří velký dík. Bez nich by patrně nebylo možné začít.

FINANČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2004

Příjmy:

OŠMT Jihomoravského kraje.....	278 300,- Kč
Příspěvky klientů na chráněné bydlení.....	141 804,- Kč
Sponzoři.....	82 400,- Kč
Úroky z účtu.....	58,- Kč
Celkem.....	502 561,- Kč

Výdaje:

Věcné výdaje.....	16 046,- Kč
Mzdové prostředky.....	135 420,- Kč
Odvody.....	45 616,- Kč
Služby.....	267 431,- Kč
Ostatní.....	19 821,- Kč
Celkem.....	484 334,- Kč

Rozdíl.....+ 18 227,- Kč

NĚKTERÁ HISTORICKÁ DATA

ROK 2003

říjen – vznik o.s. Lotos

listopad - hledání a příprava vhodné lokality

ROK 2004

únor – získali jsme byty na Obilním trhu

květen – nastoupili první klienti

červen – klienti pracují pro městskou část Brno - střed

srpen – naplněná kapacita 1. bytu na Štěpánské

říjen – zpracován projekt na chráněné bydlení Obilní trh

listopad – podání projektů na JMK

prosinec – půjčka na realizaci projektu Obilní trh

SPOLUPRÁCE S DALŠÍMI ORGANIZACEMI

Psychiatrická léčebna Brno Černovice

Psychiatrická léčebna Jemnice

A Kluby ČR, o.p.s.

Orgány státní a městské správy

Informační centrum nadací

TK Čistý děň

PODĚKOVÁNÍ, SPONZOŘI

Rádi bychom poděkovali všem, kteří se finančně, materiálně nebo bezplatnými službami podíleli na zahájení činnosti o.s. Lotos:

Mgr. Petra Smékalová
PaedDr. Blanka Veškrnová
Mgr. Irena Příbylová, PhD.
Br. Fridolín Zahradník
p. Franceska Kolovratová
p. Eva Novotná
Ing. Jitka Navrátilová
Ing. Bohumila Louková
p. Jitka Bradáčová
p. Hana Hřebíčková
p. Ivanka Bašová
p. František Ondrák
p. Ladislava Pantůčková
Mgr. Kateřina Glozarová
Ing. Ivana Pálková
Mgr. Jana Barančicová
p. Helena Freischmannová
Doc. Ing. Jaroslav Pokorný
Ing. Hana Jurajdová
MUDr. Iva Sedláčková
prim.MUDr. Marek Radimský
Ing. Josef Skřivánek, Csc.

Mgr. Jiří Holeček
Ing. Jiří Hanák
Ing. arch. Zdeněk Bureš
JUDr. Kateřina Švancerová
Mgr. Jitka Komendová
p. Dana Zikušková
Ing. Svatomír Kováček
p. Zdenka Zahradníčková
p. Ladislav Kadlec
p. Daniel Bradáč
p. Miroslav Koutný
p. Jana Kučerová
p. Věrka Skřivánková
p. Marie Bradová
Ing. Petr Jandek
Ing. Ivan Klusáček
JUDr. Soňa Dresslerová
Ing. Jaroslava Puldová
p. Marie Konečná
p. Jana Vrbacká
Prim. MUDr. Květa Vrbová

Děkujeme

CÍLE NA ROK 2005

Pro rok 2005 je naším hlavním cílem pokračovat v nabídce poskytovaných služeb a soustavně pracovat na jejím zkvalitnění. Projekty, ve kterých bychom rádi i v následujícím roce pokračovali jsou především rozvoj chráněného bydlení, resocializace a psychosociální rehabilitace klientů po ústavní léčbě a našim velkým cílem je otevření chráněného bydlení pro ženy (v květnu 2005 zahájí provoz byt na půl cesty pro 6 žen v nájemním bytě v centru Brna a byt na půl cesty pro 16 mužů po rekonstrukci prostoru na Obilním trhu 2 v Brně).

V roce 2005 budou i nadále poskytovány poradenské služby klientům bytů na půl cesty, tj. po naplnění bytů 36 klientům, i dalším 10 – 20 osobám, účastnících se skupinové práce.

Program podporovaného zaměstnávání je a bude poskytován všem klientům, tj. 36 osobám.

Do práce s rodinami klientů se v roce 2005 zapojí 1 – 2 rodiče, sourozenci, nebo děti každého klienta. Budeme tedy pracovat až se 72 rodinnými příslušníky klientů.

Dále je naším cílem pracovat na zkvalitnění prezentace sdružení (internetové stránky, informační materiály).

V neposlední řadě chceme a musíme dále pracovat na rozvoji strategie hledání a získávání zdrojů pro podporu činnosti sdružení. A to nejen z veřejných rozpočtů, ale i z jiných zdrojů.

Rozhodující kritéria pro přijetí klienta do bytu na půl cesty:

- věk nad 18 let
- prokázané onemocnění závislostí na alkoholu.
- absolvování protialkoholní léčby, kde klient prokázal snahu o spolupráci
- ve výjimečných případech stačí 3-týdenní detoxikace v podmínkách ústavní léčby.
- souhlas s pravidly a Vnitřním řádem bytu na půl cesty
- dobrovolné rozhodnutí k využití bytu na půl cesty jako sociální služby a osobní motivace začít nový život
- motivace ke společnému bydlení a terapeutické práci ve skupině.
- motivační pohovor před nástupem
- motivace pro spolupráci s rodinou v procesu psychosociální rehabilitace
- finanční spoluúčast na provozu bytu na půl cesty
- vyřešená základní sociální problematika, tj. registrace na ÚP a pravidelný příjem některé ze sociálních dávek), pokud nemá klient zaměstnání
- platný občanský a zdravotní průkaz

Kritéria pro možné odmítnutí nástupu:

- duální psychiatrická diagnóza vyžadující intenzivní zdravotní péči
- zásadní nesplnění podmínek pro přijetí

Kritéria pro ostatní služby:

- klient střízlivý, beze zbraně
- jinak bez omezení

