

## **Pobytový doléčovací program pro muže/ženy** **- Informace pro zájemce/zájemkyně**

### **Délka programu**

Délka trvání programu je individuální a odvíjí se od potřeb klienta/-ky a jeho/jejího individuálního plánu. Maximální délka programu je dva roky. Za úspěšně ukončený považujeme program v délce minimálně osmi měsíců.

### **Cena programu**

Cena programu je v současnosti stanovena na 125,- Kč za den. Cena zahrnuje terapeutický program včetně ubytování v chráněných bytech. Cena nezahrnuje stravování.

### **Náplň programu**

Náplň programu je regulována vnitřním řádem. Ten vymezuje rozsah, podobu a průběh programu a stanovuje práva a povinnosti klientů i pracovníků organizace Lotos – doléčovací centrum, o. p. s.

### **Fáze programu**

Program je rozdělen do fází. Klient/ka postupně prochází všemi fázemi. Každá fáze má stanovenou délku trvání a svůj cíl. Pro každou fázi je též vymezen rozsah práv a povinností v rámci komunity, stejně tak režim vycházek a nocí strávených mimo chráněné bydlení. V úvodní fázi například musí klient/ka být na bytě každý den nejpozději v 20:00, v závěrečné fázi může strávit až tři noci týdně mimo chráněné bydlení.

### **Individuální plán**

Každý klient/-ka si v úvodních dnech pobytu sestaví s terapeutem svůj individuální plán včetně cílů, kterých by chtěl/-a dosáhnout. K tomuto plánu se pravidelně v každé fázi pobytu vrací, průběžně jej hodnotí a upravuje. Každý klient/-ka má tak možnost stanovit si cíle a charakter programu podle svých individuálních potřeb.

## **Povinné aktivity v rámci programu**

### **Zaměstnání**

Klient/-ka je povinen/-na si během úvodních měsíců programu nalézt zaměstnání (nekolidující s programem) a docházet během programu do zaměstnání.

### **Řešení své sociální situace**

Klient/-ka je povinen/-na aktivně řešit svou sociální situaci včetně případných dluhů a závazků. K tomu má k dispozici sociální a právní poradenství.

### **Terapeutický program**

V rámci doléčovacího programu má klient/-ka povinnost se 1x týdně účastnit terapeutické skupiny, 1-2x za 14 dní individuální terapie a pravidelně se účastnit setkání všech klientů komunity. Terapeutická skupina se koná pravidelně ve všední den ve večerních hodinách. Setkání v rámci individuální terapie si klient/-ka domlouvá se svým terapeutem. Klient/-ka musí též během pobytu navštěvovat tématické skupiny, volnočasové aktivity a setkání Anonymních alkoholiků.

### **Dechové zkoušky**

Klient/-ka je povinen/-na se každý den podrobit dechové zkoušce na alkohol. Tu vykonává terapeut, ve výjimečných případech pak vedoucí bytu.

## **Bydlení**

### **Chráněné bydlení**

Klientům/klientkám v rámci pobytového doléčovacího programu poskytujeme chráněné bydlení. Jedná se o dva mužské byty a jeden ženský byt, do nichž je zakázáno vnášet alkohol či jakékoli jiné omamné látky. Večer byty navštěvuje terapeut, který provádí pravidelnou dechovou zkoušku a je klientům k dispozici.

### **Umístění bytů a kapacita**

Kapacita pobytového doléčovacího programu je 14 klientů a 6 klientek, kteří jsou rozděleni do dvou mužských a jednoho ženského bytu. Byty se nacházejí v druhém a čtvrtém patře bytového domu v širším centru Brna. Klienti/-ky bydlí ve dvou až třílůžkových pokojích a v rámci bytu spolu sdílí sociální zařízení, kuchyň a společenský prostor.

### **Vybavení**

Byty jsou plně vybaveny. Na každém bytě je k dispozici pračka, kompletně vybavená kuchyň, společný prostor s televizí a počítačem připojeným k internetu. Klient/-ka při nástupu dostane lůžkoviny včetně povlečení. Pro bydlení na bytě tak nepotřebuje nic kromě osobních věcí.

### **Stravování**

V rámci doléčovacího programu neposkytujeme žádné stravování. To je plně v režii klientů.

### **Úklid a fungování bytu**

V rámci každého bytu je vždy jeden klient/-ka pověřený/-na dohlížet na fungování bytu (tzv. „vedoucí bytu“). Vedoucí bytu například rozděljuje a kontroluje úklid společných prostor, či v případě potřeby provádí dechové zkoušky a řeší neobvyklé situace.